FORMATION RÉSIDENTIELLE · ANDALOUSIE 2027

Coach Personne Ressource

Thierry et Véronique Balthasar · Nerja, Andalousie · 3 séjours · 2027

Apprendre à accompagner, loin du quotidien, pour mieux y revenir.

Trois séjours de quatre jours au cœur de la nature andalouse pour développer votre posture d'accompagnement, vos outils et votre projet. Une formation exigeante, humaine et très pratique, animée par Thierry et Véronique Balthasar.

300 h	3 séjours	12 places
DE FORMATION	JEU–DIM · MAI, JUILLET, OCTOBRE 2027	AU MAXIMUM, EN PETIT GROUPE

Réserver mon entretien préalable

Vous accompagnez déjà. Vous voulez le faire avec plus de justesse.

Dans votre métier ou votre vie, on vient vers vous : un collègue épuisé, une personne en recherche d'emploi, un proche qui ne sait plus par où commencer. Vous écoutez, vous conseillez, parfois vous portez trop. Et vous sentez qu'il existe une autre manière d'aider : plus juste pour l'autre, plus respectueuse de vos limites.

La formation Coach Personne Ressource vous donne cette posture. Elle s'appuie sur l'expérience de terrain de Balthasar dans la réinsertion professionnelle et la prévention de l'épuisement. Notre conviction : *on n'aide pas une personne en décidant à sa place, mais en l'aidant à retrouver ce qu'elle a à offrir.*



Quatre rôles, une même posture

1	**Personne ressource** Accueillir et mobiliser « à mains nues », avec votre présence, votre écoute et vos questions.
2	**Coach**

	Structurer un accompagnement et utiliser la créativité pour dépasser les blocages.
3	**Référent·e RPS** Comprendre l'épuisement, repérer les signaux d'alerte et offrir une lecture systémique de la situation.
4	**Accompagnant·e de projet** Conduire une personne d'un point A vers un objectif concret, sur plusieurs semaines.

Le parcours en trois séjours

MAI	**Entrer dans la posture** Vous découvrez la posture de personne ressource et les bases du coaching : écouter sans diriger, clarifier une demande, structurer un entretien. Vous apprenez aussi à mieux vous connaître, y compris votre envie de conseiller ou de sauver.	**6 – 9 mai 2027**
JUIL.	**Élargir le regard** Vous enrichissez vos entretiens avec des outils créatifs et apprenez à lire les risques psychosociaux : stress chronique, burnout, déséquilibre entre exigences et ressources. Vous savez quand et vers qui orienter.	**15 – 18 juillet 2027**
OCT.	**Accompagner un projet** Vous construisez en binôme un accompagnement complet, pratiquez le co-coaching et présentez votre projet de personne ressource. Le séjour se termine par un vrai temps de bilan.	**7 – 10 octobre 2027**

Entre les séjours, vous continuez à avancer

- → **Un e-learning complet :** lectures, vidéos, exercices et journal de pratique
- → **Deux cafés coaching** pour pratiquer et recevoir des retours sur votre posture
- → **Deux soirées Zoom** pour partager vos expérimentations, analyser vos situations et pratiquer
- → **Un suivi individuel** tout au long du parcours

Les rencontres à distance ont lieu le jeudi de 18h à 21h (heure suisse) : 3 juin, 24 juin, 9 septembre et 23 septembre 2027. Juillet et août restent libres pour intégrer à votre rythme.

La Plage, un lieu qui fait partie de la formation

La Plage est notre lieu d'accueil, en pleine nature, près de Nerja, sur la Costa Tropical Málaga. Pendant quatre jours, vous vivez en petit groupe, loin des sollicitations habituelles. C'est là que l'on comprend vraiment ce que veut dire être disponible pour l'autre.





- **Hébergement** en tente glamping partagée à deux, literie et linge fournis
- **Repas** compris pendant les séjours
- **Arrivée** le mercredi en fin de journée, départ le lundi matin
- **Transfert** depuis l'aéroport de Málaga possible sur réservation
- **Prolonger votre séjour ?** C'est possible selon les disponibilités, parlons-en.

Animé par Thierry et Véronique Balthasar

Thierry Balthasar



Ancien juriste devenu coach et formateur, Thierry est l'auteur du livre « Le burn-out, un signe de bonne santé », aux éditions Favre. Spécialisé dans la prévention de l'épuisement professionnel, il accompagne les personnes en amont et après un burn-out. Il intervient également dans plusieurs écoles du domaine social sur les risques psychosociaux et la gestion du stress et des émotions.

Véro Balthasar

Éducatrice de métier, Véro est coach et formatrice, formée à la médiation et à la relation d'aide d'urgence. Être personne ressource est au cœur de sa pratique : écouter, soutenir les équipes et accompagner chacun dans la mobilisation de ses ressources. Elle développe et transmet des outils concrets pour mieux comprendre son fonctionnement, identifier ses besoins et accompagner les autres sans s'épuiser.

Tarif et inscription

CHF 5'400.–

Formation, hébergement et repas des trois séjours compris. Transports non compris.

- **Paiement échelonné** possible sur demande
- **Attestation de formation** remise à la fin du parcours
- **Certification professionnelle facultative** : coachings évalués et mémoire, CHF 2'500.– en supplément

L'inscription commence par un entretien préalable, gratuit et sans engagement. Nous faisons le point ensemble sur votre projet et sur ce que la formation peut vous apporter. Nous vous conseillons d'attendre la confirmation de votre inscription avant de réserver vos vols ou autres transports.

Questions fréquentes

Faut-il une expérience dans l'accompagnement ?

Non. Le parcours s'adresse aux professionnel·les de l'accompagnement, du social, de la santé, de l'éducation, des RH et du management, comme aux personnes en reconversion. L'entretien préalable permet de vérifier que la formation correspond à votre projet.

Quelle charge de travail représente le e-learning ?

Comptez environ une à deux heures par semaine.

Peut-on dormir seul·e dans sa tente ?

Oui, en option et avec supplément.

Et si je ne peux pas venir à un séjour ?

Nous regardons avec vous les possibilités de rattrapage, selon les contenus abordés et votre situation. Nous faisons de notre mieux pour vous transmettre l'essentiel et vous aider à vous l'approprier. Certains exercices peuvent aussi être repris avec un membre volontaire du groupe, pour pratiquer et consolider vos acquis. Les modalités sont définies ensemble.

Envie d'en parler ?

Écrivez-nous à info@balthasar.sarl ou réservez votre entretien préalable.

Réserver mon entretien préalable