

Formation

Coach-Personne Ressource

Document de présentation complet · Programme 2026–2027

Thierry et Véronique Balthasar · Morges · Suisse romande · Depuis 2003

AGIR AU CŒUR DE L'HUMAIN

Vous souhaitez apporter quelque chose de nouveau et d'humain dans les environnements professionnels : du soutien, de la fluidité et de la sincérité dans les relations professionnelles, envie d'être là pour accompagner des projets et soutenir des personnes de votre entourage à atteindre des objectifs.

Vous voulez tout faire pour devenir une personne ressource, quel que soit votre métier ou votre fonction actuelle (RH, cadre, formateur, enseignant, travailleur social, soignant, psychologue ou autre).

Vous avez déjà suivi la formation « Posture coaching » et cela vous a permis de valider votre intérêt et vos prédispositions pour l'accompagnement de personnes.



DÉFINITION DU COACH-PERSONNE RESSOURCE

- ◆ J'ai conscience de mon fonctionnement et de mes mouvements naturels dans l'accompagnement, j'en connais les forces et les limites
- ◆ Je sais écouter les autres, analyser l'environnement, percevoir les enjeux relationnels, personnels, individuels et collectifs et les mettre en lumière
- ◆ J'accompagne les personnes dans leurs projets ou pour surmonter leurs difficultés d'apprentissage ou de positionnement relationnel
- ◆ J'utilise des outils de coaching pour apporter des éclairages, des ressources, un élan, un soutien
- ◆ Je propose d'autres lectures, compréhensions et approches de la situation
- ◆ Je facilite l'émergence d'idées nouvelles et de solutions simples, efficaces et concrètes
- ◆ J'accompagne le passage à l'action et la prise de décision
- ◆ Je contribue à l'équilibre, à la santé et au dynamisme d'une entreprise et de ses membres
- ◆ J'agis de manière directe, ouverte et honnête, en ayant conscience que les besoins personnels et collectifs ont la même importance
- ◆ J'apporte mes ressources humaines pour nourrir les équipes dont je fais partie, quelle que soit ma fonction (cadre, RH, admin, commercial, formateur, coach, assistant, etc.)
- ◆ Je connais mes limites et passe le relais de manière adéquate à des organismes ou intervenants spécialisés si nécessaire

... j'agis au cœur de l'humain

À L'ISSUE DE CETTE FORMATION, VOUS AUREZ APPRIS À

- Faire du coaching au sens propre et éthique du terme
- Vous positionner en qualité de personne ressource, en adoptant la bonne posture, la bonne distance et le bon rôle selon les contextes
- Maîtriser les techniques d'entretiens, de questionnement et les processus d'accompagnement
- Optimiser votre qualité d'écoute, d'empathie et de présence
- Identifier et mobiliser les ressources des personnes accompagnées
- Favoriser l'autonomie et le développement des personnes accompagnées
- Clarifier les cadres, rôles, attentes et besoins de chacun
- Développer votre créativité et celle des personnes que vous accompagnez pour surmonter les obstacles et atteindre les objectifs visés
- Créer vos propres outils et processus d'accompagnements
- Reconnaître vos limites et les poser sereinement

Au terme de la formation, vous aurez aussi le choix de suivre le processus de certification pour valider et faire reconnaître vos compétences au niveau professionnel.



INFOS PRATIQUES

- **12 mois de formation**
Prochaine session à partir du 28 août 2026
- **7 modules de 2 jours en présentiel**
Vendredi-samedi · 5 cafés-coaching · 6 soirées Zoom · e-learning · **300h au total**
- **Formateurs**
Thierry et Véronique Balthasar · Superviseurs : coaches de l'équipe balthasar
- **Reconnaissance · Programme répondant aux compétences fondamentales ICF**
(écoute active, questionnement, éthique, posture). Certification professionnelle facultative à l'issue · notre choix : la pratique avant le label.

Investissement : CHF 5'400.- · Certification professionnelle facultative : CHF 2'500.- supplémentaires

LES 7 MODULES DE FORMATION

IMM.	Module Immersion Se mettre dans le bain	28 – 29 août 2026
1	Module 1 Seconnaître – mobiliser ses ressources	30 – 31 oct. 2026
2	Module 2 Structurer–clarifier les rôles, objectifs et processus	11 – 12 déc. 2026
3	Module 3 S'amuser–oser sortir des sentiers battus	29 – 30 jan. 2027
4	Module 4 Allerplusloin – explorer et regarder différemment	19 – 20 mars 2027
5	Module 5 S'engager–définir son projet et se positionner sur le marché	21 – 22 mai 2027
CLÔ.	Module de Clôture Le premier jour du reste de ma vie	25 – 26 juin 2027

FORMAT DE CHAQUE MODULE (6 SEMAINES)

- **5 cafés-coaching** Pratique supervisée — soirées conviviales 17h45–21h
- **6 sessions Zoom** Soirées en ligne 18h–21h
- **E-learning continu** Env. 2h / semaine — bibliographie, vidéos, exercices, enregistrements
- **Coachings professionnels** Participation à des coachings réels à balthasar



Modules — Journées complètes · 9h–17h30

Module Immersion	28 – 29 août 2026
Module 1	30 – 31 octobre 2026
Module 2	11 – 12 décembre 2026
Module 3	29 – 30 janvier 2027
Module 4	19 – 20 mars 2027
Module 5	21 – 22 mai 2027
Module de Clôture	25 – 26 juin 2027

Cafés Coaching

Soirées · 17h45–21h · 5sessions

Café Coaching 1 5 novembre 2026

Café Coaching 2 17 décembre 2026

Café Coaching 3 4 février 2027

Café Coaching 4 25 mars 2027

Café Coaching 5 27 mai 2027

Soirées Zoom

Enligne · 18h–21h · 6sessions

Zoom 1 24 septembre 2026

Zoom 2 19 novembre 2026

Zoom 3 14 janvier 2027

Zoom 4 24 février 2027

Zoom 5 15 avril 2027

Zoom 6 10 juin 2027

E-learning continu : bibliographie, vidéos, enregistrements de coaching, liens internet, exercices, tenir le fil tendu, tâches, points d'attention...

Socle : être conscient de mes outils, mon rôle, ce que je suis en train de faire

7 MODULES

5 CAFÉS
COACHING

6 ZOOMS

18 SESSIONS
AU TOTAL

300 h DE
FORMATION

Prochaine session : 28 août 2026 ·
Places limitées Nous contacter : info@balthasar.sarl · +41 21 311 20 12

CONTACT

Avenue des Pâquis 27 – 1110 Morges
info@balthasar.sarl · +41 21 311 20 12
www.balthasar.sarl

