



**FORMATION  
COACH-PERSONNE RESSOURCE**





## DEFINITION DU COACH – PERSONNE RESSOURCE

### En tant que coach-personne ressource, ...

- J'ai conscience de mon fonctionnement et de mes mouvements naturels dans l'accompagnement et j'en connais les forces et les limites
- Je sais écouter les autres, analyser l'environnement, percevoir les enjeux relationnels, personnels, individuels et collectifs et les mettre en lumière
- J'accompagne les personnes dans la concrétisation de leurs projets ou pour surmonter leurs difficultés d'apprentissage, de positionnement ou dans leurs relations interpersonnelles
- J'utilise des outils de coaching pour apporter des éclairages, des ressources, un élan, un soutien
- Je propose d'autres lectures, compréhensions et approches de la situation
- Je facilite l'émergence d'idées nouvelles et de solutions simples, efficaces et concrètes
- J'accompagne le passage à l'action et la prise de décision
- Je contribue à l'équilibre, à la santé et au dynamisme d'une entreprise et de ses membres
- J'agis de manière directe, ouverte et honnête, en ayant **conscience** que les besoins personnels et collectifs ont la même importance et qu'ils doivent être respectés
- J'apporte mes ressources humaines pour nourrir les équipes dont je fais partie, quelle que soit ma fonction dans l'entreprise (cadre, RH, admin, commercial, formateur, coach, assistant, etc.)
- Je connais mes limites et passe le relais de manière adéquate à des organismes ou intervenants spécialisés si nécessaire

**... j'agis au cœur de l'humain**

Coach  
personne  
ressource



## **MODULE DE BASE / PRE-REQUIS A LA FORMATION « POSTURE COACHING, LES FONDAMENTAUX »**

D'une durée de 2 jours, ce module à la fois léger et profond vous permettra d'immédiatement adopter la posture coaching dans votre quotidien et d'en mesurer les effets. Après ce module de base, vous saurez si la posture coaching vous convient ou pas et vous pourrez, soit :

- vous inscrire à la formation complète de Coach – personne ressource
- en rester là et déjà vous aurez ce petit plus qui fait la différence

### **OBJECTIFS du MODULE DE BASE**

- Comprendre et intégrer les fondamentaux de la posture coaching
- Expérimenter le coaching à mains nues
- Renforcer votre confiance en vous et en vos compétences d'accompagnant
- Identifier et utiliser vos ressources et compétences naturelles dans l'accompagnement
- Adopter votre propre style d'accompagnant

### **PROCHAINES DATES**

Voir sur

<https://balthasar.sarl/posture-coaching/>

### **PRIX**

540.- frs\*

\* *tarif préférentiel sur demande à 450.-frs*

Coach  
personne  
ressource



## FORMATION COMPLETE - LES 7 MODULES

**Module Immersion : Se mettre dans le bain**

**Module 1 : Se connaître - mobiliser ses ressources**

**Module 2 : Structurer - clarifier les rôles, objectifs et processus**

**Module 3 : S'amuser - oser sortir des sentiers battus**

**Module 4 : Aller plus loin - explorer et regarder différemment**

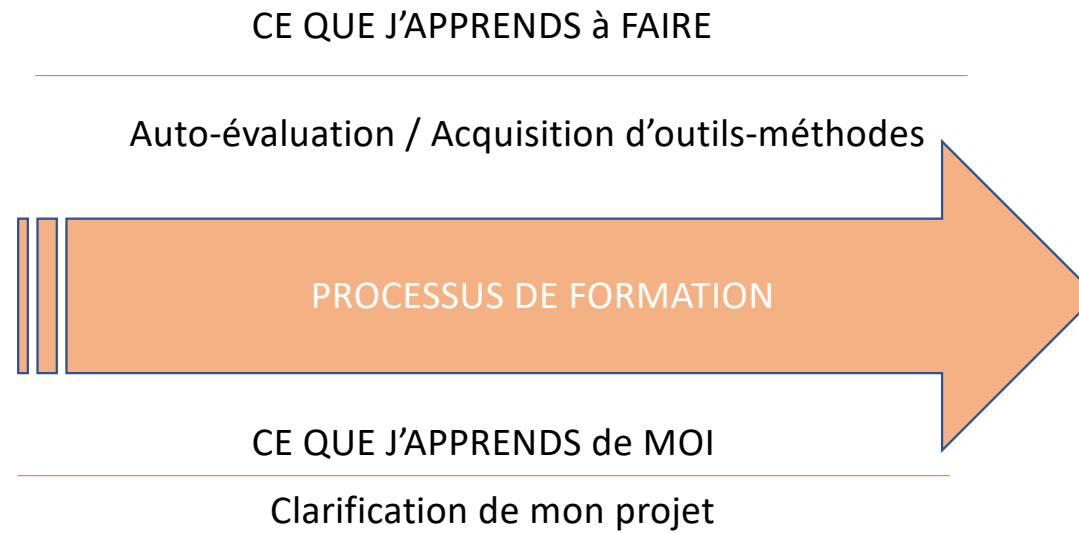
**Module 5 : S'engager - définir son projet et se positionner sur le marché**

**Module de clôture : le premier jour du reste de ma vie**

Coach  
personne  
ressource

**PROCESSUS CREATEUR**  
*La formation est créatrice de  
mes compétences et futures  
activités*

## PROCESSUS CREATEUR DE COMPETENCES ET DE PROJET



### MON PROJET

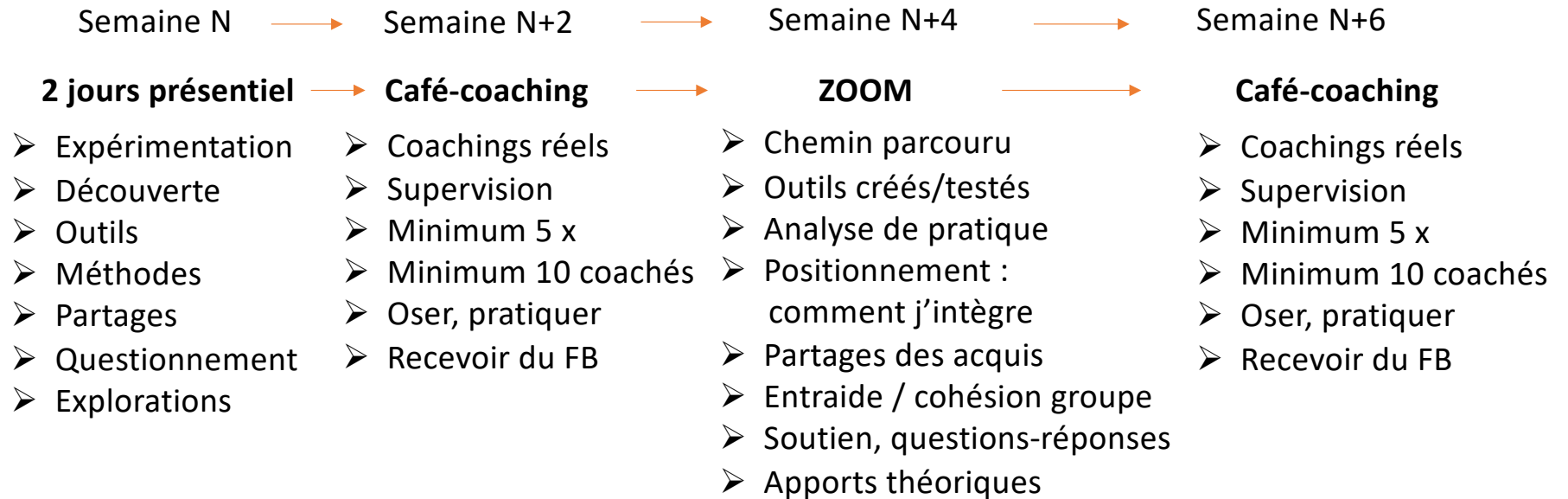
- Qui je suis
- Ce que je veux
- Ce que je sais faire
- Ce que j'apporte
- Mes outils-clés



### TITRE

Plaquette  
Pub  
Video  
CV

## TOUS LES MODULES DURENT 6 SEMAINES ET SUIVENT LA MEME STRUCTURE



e-learning : bibliographie, videos, enregistrements de coaching, liens internet, exercices, tenir le fil tendu, tâches, points d'attention, etc.

Socle = être conscient de mes outils, mon rôle, ce que je suis en train de faire

## 7 MODULES sur 10 MOIS

### PLANNING de la formation Coach - Personne ressource - Session janvier 2022

Semaine	Jours	Dates	Horaire	Contenu	Semaine	Jours	Dates	Horaire	Contenu
1	Ve-sa	28-29.01.22	9h-17h	IMMERSION	24	Jeudi	17.07.22	17h30-20h30	Café-coaching
2					25				
3	Jeudi	10.02.22	17h30-20h30	Café-coaching	26	Jeudi	21.07.22	17h30-20h30	Zoom
4					27				
5	Jeudi	24.02.22	17h30-20h30	Café-coaching	28				
6					29				
7	Jeudi	10.03.22	17h30-20h30	Café-coaching	30	Jeudi	18.08.22	17h30-20h30	Café-coaching
8	Ve-sa	18-19.03.22	9h-17h	MODULE 1	31	Ve-sa	26-27.08.22	9h-17h	MODULE 4
9					32				
10	Jeudi	31.03.22	17h30-20h30	Café-coaching	33	Jeudi	08.09.22	17h30-20h30	Café-coaching
11					34				
12	Jeudi	14.04.22	17h30-20h30	Zoom	35	Jeudi	22.09.22	17h30-20h30	Zoom
13					36				
14	Jeudi	28.04.22	17h30-20h30	Café-coaching	37	Jeudi	06.10.22	17h30-20h30	Café-coaching
15	Ve-sa	6-7.05.22	9h-17h	MODULE 2	38	Ve-sa	14-15.10.22	9h-17h	MODULE 5
16					39				
17	Jeudi	19.05.22	17h30-20h30	Café-coaching	40	Jeudi	27.10.22	17h30-20h30	Café-coaching
18					41				
19	Jeudi	02.06.22	17h30-20h30	Zoom	42	Jeudi	10.11.22	17h30-20h30	Zoom
20					43				
21	Jeudi	16.06.22	17h30-20h30	Café-coaching	44	Jeudi	24.11.22	17h30-20h30	Café-coaching
22	Ve-sa	24-25.06.22	9h-17h	MODULE 3	45	Ve-sa	2-3.12.22	9h-17h	CLÔTURE
23									

**SESSION 2022 COMPLETE**  
**Début de la prochaine session en janvier 2023**

## STRUCTURE ET PRIX

Modules	Contenu	Prix
Coach – personne ressource	7 x 2 jours en présentiel 6 x 3h par Zoom jeudi 17h30-20h30 7h de suivi/coaching personnel 5 à 11 café coaching jeudi 17h30-20h30 5 coachings professionnels supervisés à balthasar 130h e-learning	7'930.-*
Certification facultative	2 jours d'examens -> 4 coaching professionnels évalués -> Un entretien individuel 1 mémoire de 20-30 pages	1'950.-
<b>TOTAL</b>		<b>9'880.-</b>

Heures de formation participant : 170h présentiel + 130h e-learning = 300h

*\*possibilité de payer 20% à l'inscription et le solde en 10 mensualités*