



**FORMATION
COACH-PERSONNE RESSOURCE**



DEFINITION DU COACH – PERSONNE RESSOURCE

En tant que coach-personne ressource, ...

- J'ai conscience de mon fonctionnement et de mes mouvements naturels dans l'accompagnement et j'en connais les forces et les limites
- Je sais écouter les autres, analyser l'environnement, percevoir les enjeux relationnels, personnels, individuels et collectifs et les mettre en lumière
- J'accompagne les personnes dans la concrétisation de leurs projets ou pour surmonter leurs difficultés d'apprentissage, de positionnement ou dans leurs relations interpersonnelles
- J'utilise des outils de coaching pour apporter des éclairages, des ressources, un élan, un soutien
- Je propose d'autres lectures, compréhensions et approches de la situation
- Je facilite l'émergence d'idées nouvelles et de solutions simples, efficaces et concrètes
- J'accompagne le passage à l'action et la prise de décision
- Je contribue à l'équilibre, à la santé et au dynamisme d'une entreprise et de ses membres
- J'agis de manière directe, ouverte et honnête, en ayant **conscience** que les besoins personnels et collectifs ont la même importance et qu'ils doivent être respectés
- J'apporte mes ressources humaines pour nourrir les équipes dont je fais partie, quelle que soit ma fonction dans l'entreprise (cadre, RH, admin, commercial, formateur, coach, assistant, etc.)
- Je connais mes limites et passe le relais de manière adéquate à des organismes ou intervenants spécialisés si nécessaire

... j'agis au cœur de l'humain

Coach
personne
ressource



LES 7 MODULES DE LA FORMATION

Module Immersion : Se mettre dans le bain

Module 1 : Se connaître - mobiliser ses ressources

Module 2 : Structurer - clarifier les rôles, objectifs et processus

Module 3 : S'amuser - oser sortir des sentiers battus

Module 4 : Aller plus loin - explorer et regarder différemment

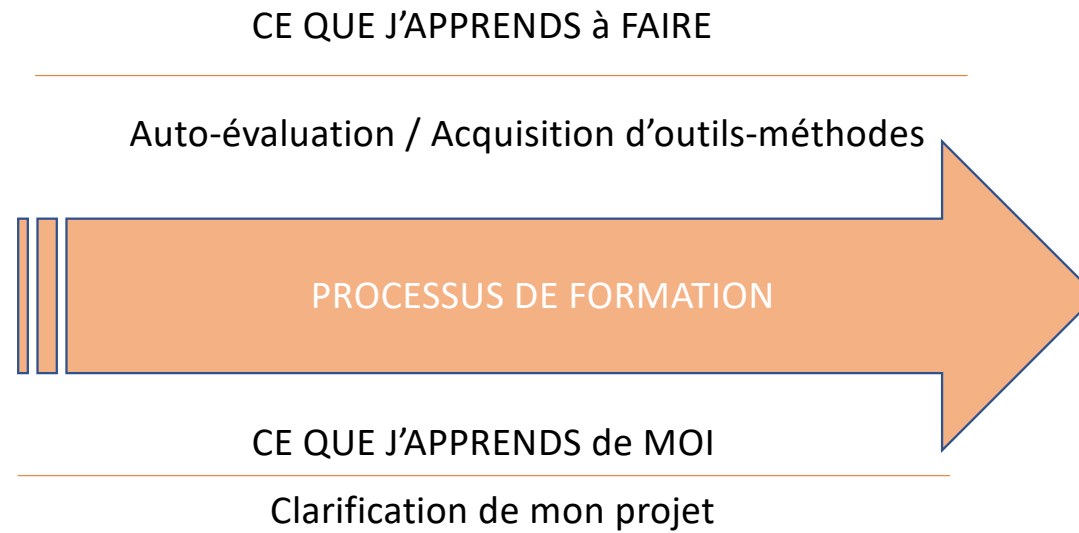
Module 5 : S'engager - définir son projet et se positionner sur le marché

Module de clôture : le premier jour du reste de ma vie

Coach
personne
ressource

PROCESSUS CREATEUR
*La formation est créatrice de
mes compétences et futures
activités*

PROCESSUS CREATEUR DE COMPETENCES ET DE PROJET



MON PROJET

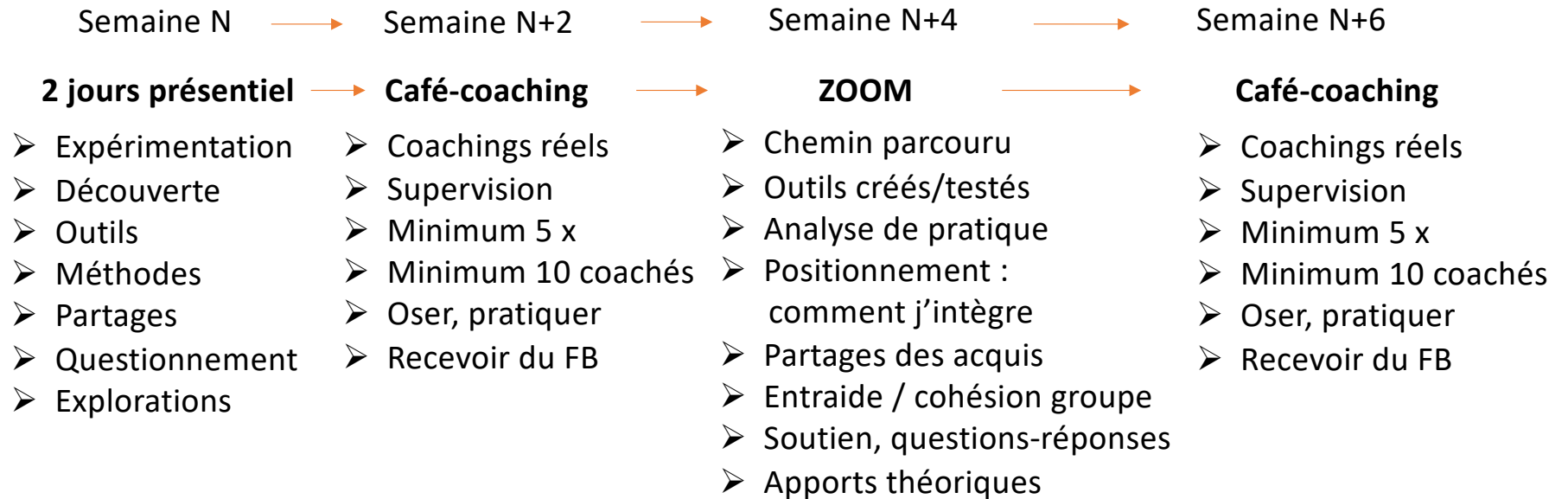
- Qui je suis
- Ce que je veux
- Ce que je sais faire
- Ce que j'apporte
- Mes outils-clés



TITRE

Plaquette
Pub
Video
CV

TOUS LES MODULES DURENT 6 SEMAINES ET SUIVENT LA MEME STRUCTURE



e-learning : bibliographie, videos, enregistrements de coaching, liens internet, exercices, tenir le fil tendu, tâches, points d'attention, etc.

Socle = être conscient de mes outils, mon rôle, ce que je suis en train de faire

7 MODULES sur 10 MOIS

PLANNING de la formation Coach - Personne ressource - Session janvier 2022

Semaine	Jours	Dates	Horaire	Contenu	Semaine	Jours	Dates	Horaire	Contenu
1	Ve-sa	28-29.01.22	9h-17h	IMMERSION	24	Jeudi	07.07.22	17h30-20h30	Café-coaching
2					25				
3	Jeudi	10.02.22	17h30-20h30	Café-coaching	26	Jeudi	21.07.22	17h30-20h30	Zoom
4					27				
5	Jeudi	24.02.22	17h30-20h30	Zoom	28				
6					29				
7	Jeudi	10.03.22	17h30-20h30	Café-coaching	30	Jeudi	18.08.22	17h30-20h30	Café-coaching
8	Ve-sa	18-19.03.22	9h-17h	MODULE 1	31	Ve-sa	26-27.08.22	9h-17h	MODULE 4
9					32				
10	Jeudi	31.03.22	17h30-20h30	Café-coaching	33	Jeudi	08.09.22	17h30-20h30	Café-coaching
11					34				
12	Jeudi	14.04.22	17h30-20h30	Zoom	35	Jeudi	22.09.22	17h30-20h30	Zoom
13					36				
14	Jeudi	28.04.22	17h30-20h30	Café-coaching	37	Jeudi	06.10.22	17h30-20h30	Café-coaching
15	Ve-sa	6-7.05.22	9h-17h	MODULE 2	38	Ve-sa	14-15.10.22	9h-17h	MODULE 5
16					39				
17	Jeudi	19.05.22	17h30-20h30	Café-coaching	40	Jeudi	27.10.22	17h30-20h30	Café-coaching
18					41				
19	Jeudi	02.06.22	17h30-20h30	Zoom	42	Jeudi	10.11.22	17h30-20h30	Zoom
20					43				
21	Jeudi	16.06.22	17h30-20h30	Café-coaching	44	Jeudi	24.11.22	17h30-20h30	Café-coaching
22	Ve-sa	24-25.06.22	9h-17h	MODULE 3	45	Ve-sa	2-3.12.22	9h-17h	CLÔTURE
23									

STRUCTURE ET PRIX

Modules	Contenu	Prix	Prix lancement Janvier 2022
Coach – personne ressource	7 x 2 jours en présentiel 6 x 3h par Zoom jeudi 17h30-20h30 7h de suivi/coaching personnel 5 à 11 café coaching jeudi 17h30-20h30 5 coachings professionnels supervisés à balthasar 130h e-learning	7'930.-	4'770.-*
Certification facultative	2 jours d'examens -> 4 coaching professionnels évalués -> Un entretien individuel 1 mémoire de 20-30 pages	1'950.-	1'200.-
TOTAL		9'880.-	5'970.-

Heures de formation participant : 170h présentiel + 130h e-learning = 300h

**possibilité de payer 20% à l'inscription et le solde en 10 mensualités*