



**FORMATION
COACH-PERSONNE RESSOURCE**



DEFINITION DU COACH – PERSONNE RESSOURCE

En tant que coach-personne ressource, ...

- J'ai conscience de mon fonctionnement et de mes mouvements naturels dans l'accompagnement et j'en connais les forces et les limites
- Je sais écouter les autres, analyser l'environnement, percevoir les enjeux relationnels, personnels, individuels et collectifs et les mettre en lumière
- J'accompagne les personnes dans la concrétisation de leurs projets ou pour surmonter leurs difficultés d'apprentissage, de positionnement ou dans leurs relations interpersonnelles
- J'utilise des outils de coaching pour apporter des éclairages, des ressources, un élan, un soutien
- Je propose d'autres lectures, compréhensions et approches de la situation
- Je facilite l'émergence d'idées nouvelles et de solutions simples, efficaces et concrètes
- J'accompagne le passage à l'action et la prise de décision
- Je contribue à l'équilibre, à la santé et au dynamisme d'une entreprise et de ses membres
- J'agis de manière directe, ouverte et honnête, en ayant **conscience** que les besoins personnels et collectifs ont la même importance et qu'ils doivent être respectés
- J'apporte mes ressources humaines pour nourrir les équipes dont je fais partie, quelle que soit ma fonction dans l'entreprise (cadre, RH, admin, commercial, formateur, coach, assistant, etc.)
- Je connais mes limites et passe le relais de manière adéquate à des organismes ou intervenants spécialisés si nécessaire

... j'agis au cœur de l'humain

Coach
personne
ressource



MODULE DE BASE / PRE-REQUIS A LA FORMATION « POSTURE COACHING, LES FONDAMENTAUX »

D'une durée de 2 jours, ce module à la fois léger et profond vous permettra d'immédiatement adopter la posture coaching dans votre quotidien et d'en mesurer les effets. Après ce module de base, vous saurez si la posture coaching vous convient ou pas et vous pourrez, soit :

- vous inscrire à la formation complète de Coach – personne ressource
- en rester là et déjà vous aurez ce petit plus qui fait la différence

OBJECTIFS du MODULE DE BASE

- Comprendre et intégrer les fondamentaux de la posture coaching
- Expérimenter le coaching à mains nues
- Renforcer votre confiance en vous et en vos compétences d'accompagnant
- Identifier et utiliser vos ressources et compétences naturelles dans l'accompagnement
- Adopter votre propre style d'accompagnant

PROCHAINES DATES

Voir sur

<https://balthasar.sarl/posture-coaching/>

PRIX

540.- frs*

* *tarif préférentiel sur demande à 450.-frs*

Coach
personne
ressource



FORMATION COMPLETE - LES 7 MODULES

Module Immersion : Se mettre dans le bain

Module 1 : Se connaître - mobiliser ses ressources

Module 2 : Structurer - clarifier les rôles, objectifs et processus

Module 3 : S'amuser - oser sortir des sentiers battus

Module 4 : Aller plus loin - explorer et regarder différemment

Module 5 : S'engager - définir son projet et se positionner sur le marché

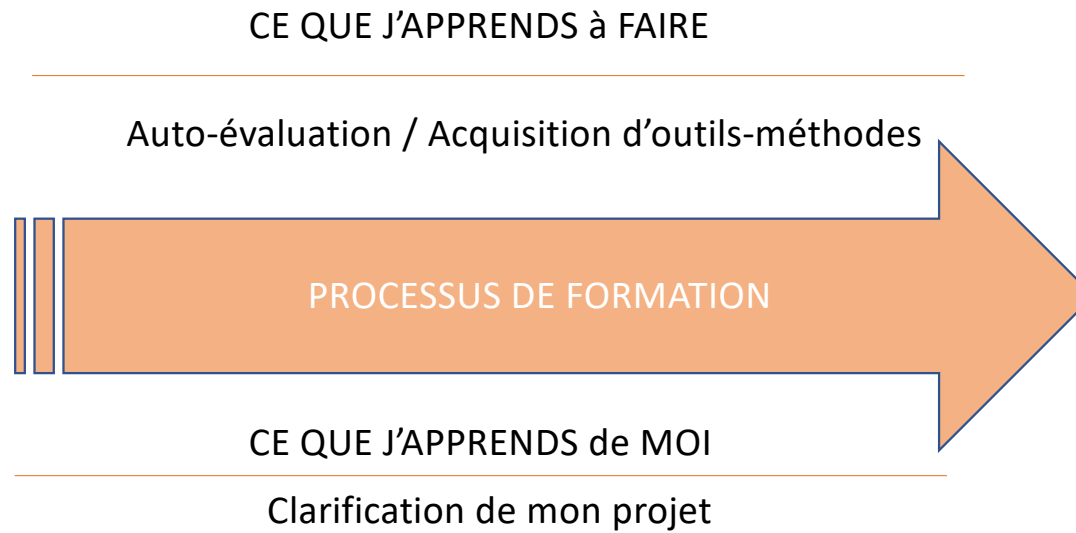
Module de clôture : le premier jour du reste de ma vie

Coach
personne
ressource



PROCESSUS CREATEUR
*La formation est créatrice de
mes compétences et futures
activités*

PROCESSUS CREATEUR DE COMPETENCES ET DE PROJET



MON PROJET

- Qui je suis
- Ce que je veux
- Ce que je sais faire
- Ce que j'apporte
- Mes outils-clés

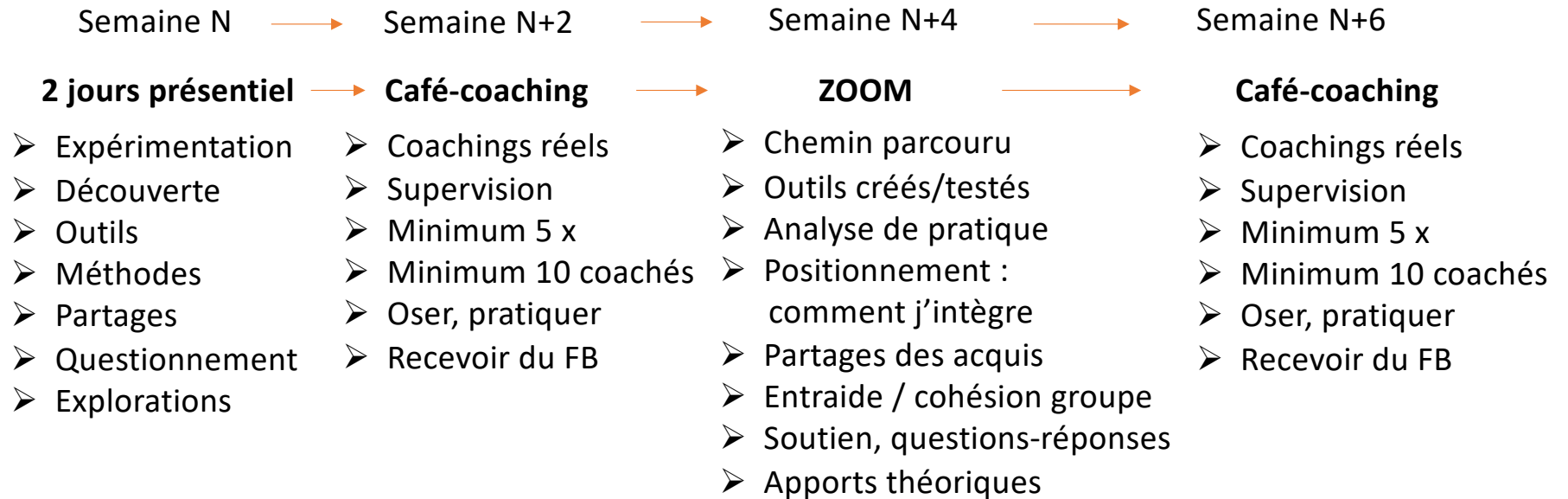


TITRE

Plaquette
Pub
Video
CV

Coach
personne
ressource

TOUS LES MODULES DURENT 6 SEMAINES ET SUIVENT LA MEME STRUCTURE



e-learning : bibliographie, videos, enregistrements de coaching, liens internet, exercices, tenir le fil tendu, tâches, points d'attention, etc.

Socle = être conscient de mes outils, mon rôle, ce que je suis en train de faire

7 MODULES sur 10 MOIS

PLANNING de la formation Coach - Personne ressource - Session septembre 2023

Semaine	Jours	Dates	Horaire	Contenu	Semaine	Jours	Dates	Horaire	Contenu
1	Ve-Sa	1er et 2 sept 2023	9h - 17h	IMMERSION	22	Ve-Sa	2 et 3 février 2024	9h - 17h	MODULE 3
2					23				
3	Jeudi	14 septembre 2023	17h30 - 20h30	Café coaching	24	Jeudi	22 février 2024	17h30 - 20h30	Café coaching
4					25				
5	Jeudi	28 septembre 2023	18h30 - 21h30	Zoom	26	Jeudi	7 mars 2024	18h30 - 21h30	Zoom
6					27				
7	Jeudi	12 octobre 2023	17h30 - 20h30	Café coaching	28	Jeudi	14 mars 2024	17h30 - 20h30	Café coaching
8	Ve-Sa	3 et 4 novembre 2023	9h - 17h	MODULE 1	29	Ve-Sa	22 et 23 mars 2024	9h - 17h	MODULE 4
9					30				
10	Jeudi	12 octobre 2023	17h30 - 20h30	Café coaching	31	Jeudi	4 avril 2024	17h30 - 20h30	Café coaching
11					32				
12	Jeudi	16 novembre 2023	18h30 - 21h30	Zoom	33	Jeudi	18 avril 2024	18h30 - 21h30	Zoom
13					34				
14	Jeudi	30 novembre 2023	17h30 - 20h30	Café coaching	35	Jeudi	16 mai 2024	17h30 - 20h30	Café coaching
15	Ve-Sa	15 et 16 décembre 2023	9h - 17h	MODULE 2	36	Ve-Sa	24 et 25 mai 2024	9h - 17h	MODULE 5
16					37				
17	Jeudi	4 janvier 2024	17h30 - 20h30	Café coaching	38	Jeudi	30 mai 2024	17h30 - 20h30	Café coaching
18					39				
19	Jeudi	18 janvier 2024	18h30 - 21h30	Zoom	40	Jeudi	6 juin 2024	18h30 - 21h30	Zoom
20					41				
21	Jeudi	25 janvier 2024	17h30 - 20h30	Café coaching	42	Jeudi	21 juin 2024	17h30 - 20h30	Café coaching
Nota : les dates des cafés coaching sont susceptibles d'évoluer					43	Ve-Sa	28 et 29 juin 2024	9h - 17h	CLOTURE

STRUCTURE ET PRIX

Modules	Contenu	Prix
Coach – personne ressource	7 x 2 jours en présentiel 6 x 3h par Zoom jeudi 17h30-20h30 7h de suivi/coaching personnel 5 à 11 café coaching jeudi 17h30-20h30 5 coachings professionnels supervisés à balthasar 130h e-learning	7'930.-*
Certification facultative	2 jours d'examens -> 4 coaching professionnels évalués -> Un entretien individuel 1 mémoire de 20-30 pages	1'950.-
TOTAL		9'880.-

Heures de formation participant : 170h présentiel + 130h e-learning = 300h

**possibilité de payer 20% à l'inscription et le solde en 10 mensualités*