

PRESENTATION DE LA FORMATION « COACH – PERSONNE RESSOURCE »

I. PREREQUIS

La formation complète de coach-personne ressource comprend 3 étapes :

- Le module de base « Posture coaching – Les fondamentaux »
- La formation « Coach – personne ressource »
- La certification

Chaque étape est un pré-requis pour la suivante. Chacun s'arrête à l'étape qu'il veut.

II. MODULE DE BASE « Posture coaching – Les fondamentaux »

- 2 jours en groupe en présentiel
- Prix : 540.- frs *tarif préférentiel sur demande : 450.-frs*

Intention de ce module

Après ce module de base, vous saurez si la posture coaching vous convient ou pas et vous pourrez, soit :

- vous inscrire à la formation de « coach – personne ressource »
- en rester là et déjà vous aurez ce petit plus qui fait la différence

Objectifs

- Comprendre et intégrer les fondamentaux de la posture coaching
- Expérimenter le coaching à mains nues
- Renforcer votre confiance en vous et en vos compétences d'accompagnant
- Identifier et utiliser vos ressources et compétences naturelles dans l'accompagnement
- Adopter votre propre style d'accompagnant

III. VUE D'ENSEMBLE DE LA FORMATION « COACH-PERSONNE RESSOURCE »

- 7 modules de 2 jours en groupe en présentiel
+ 6 sessions Zoom + au moins 5 cafés-coaching + 5 coachings professionnels
- Objectif : acquérir les compétences permettant de développer son propre projet d'accompagnement de personnes en tant que coach ou personne ressource
- Durée : 10 mois
- Prix : 7'930.- frs
- Paiement : possibilité de payer 20% au début de la formation et le solde sur 10 mensualités
- Acquis : attestation de formation

IV. INTENTIONS DE LA FORMATION « Coach – personne ressource »

L'intention de cette formation est de former des coach – personnes ressources capables de :

- développer leur activité de coach indépendant et/ou agir au cœur de l'humain en entreprise afin d'accompagner les personnes, les équipes et les processus de changement
- mobiliser les ressources humaines de chacun pour faire face aux challenges de la vie

Le dispositif de formation proposé est le reflet de son contenu :

- durant toute la formation, les apprentis-coach vivent un processus d'accompagnement les invitant à se découvrir, mieux se connaître, puis à s'approprier des outils et des processus afin de créer leur propre boîte à outils et des méthodes leur permettant d'exprimer leurs talents et leur personnalité dans leurs futurs accompagnements et interventions
- les apprentis-coachs apprennent à faire pour eux-mêmes ce qu'ils proposeront plus tard à leurs clients

V. FORMATION PRATIQUE

La formation de coach – personne ressource est essentiellement pratique :

- 11 cafés-coachings sont organisés à balthasar durant toute la formation et permettent aux apprentis-coachs de conduire des entretiens de coachings avec des personnes externes à la formation et hors de leur réseau personnel
 - > participer à au moins 5 cafés-coaching
 - > effectuer au moins 10 coachings de personnes externes à la formation
- Les participants sont également appelés à suivre 2 coachings professionnels menés par un coach à balthasar, puis à conduire eux-mêmes 3 coachings pour des clients de balthasar, sous la supervision de coachs-formateurs de balthasar

VI. MODULES ET OBJECTIFS

Module Immersion : se mettre dans le bain

- Clarifier le cadre général et les règles du jeu
- Expliciter les attentes, intentions et limites de la formation et des apprentis-coachs
- Prendre conscience des risques, enjeux et limites du rôle d'accompagnant
- Valider la charte et les moyens de la faire vivre
- Clarifier ses besoins
- S'auto-évaluer, s'auto-coacher et se ressourcer efficacement
- Identifier son mode d'apprentissage et apprendre à l'utiliser consciemment

Module 1 : Se connaître - mobiliser ses ressources

- Identifier et laisser s'exprimer ses qualités et ses ressentis
- Etre conscient de ce qu'on projette, de sa posture et de son rôle
- Développer et utiliser ses ressources humaines (outils naturels) : créativité, émotions, intuitions
- Découvrir et tester des variantes de coaching
- Apprendre à s'approprier des outils

Module 2 : Structurer - clarifier les rôles, objectifs et processus

- Poser un cadre
- Clarifier et définir les besoins, la demande et les objectifs
- Suivre les objectifs et tenir le fil entre le point A et le point B
- Structurer un entretien et un processus
- Gérer la prise de notes et les informations
- Clarifier son rôle : accompagnant, conseiller, guide, etc.
- Changer de rôle de manière consciente
- Concilier des besoins divergents et maîtriser les principes de la médiation

Module 3 : S'amuser : oser sortir des sentiers battus

- Coacher par le jeu
- Créer des jeux ou scenari d'accompagnement
- Libérer l'énergie de l'enfant et explorer le monde imaginaire
- Stimuler la créativité
- Oser surprendre, provoquer et se tromper
- Utiliser des supports créatifs : activité manuelle, mouvement, etc.

Module 4 : Aller plus loin - explorer et regarder différemment

- Questionner au-delà des apparences
- Clarifier les faits concrets
- Utiliser les métaphores dans l'accompagnement
- Développer une vision inspirante
- Aller au cœur du sujet
- Dépasser les blocages

Module 5 : S'engager - définir son projet et se positionner sur le marché

- Nommer et valider son projet et le présenter
- Cibler sa clientèle
- Définir le cadre et le contexte de sa pratique
- Co-construire un processus d'accompagnement avec son client
- Communiquer son offre de services
- Travailler en réseau

Module de clôture : le premier jour du reste de ma vie

- Valoriser le chemin parcouru et les apprentissages effectués
- Repérer les moments forts de la formation : moments-clés, déclics, intégration
- Synthétiser ce que j'ai transformé : avant-après, ce que je deviens

- Reconnaître ses acquis et sa légitimité
- S'engager face à soi-même et aux autres
- Recevoir un FB final des formateurs : entretien individuel
- Célébrer

VII. Certification de Coach – personne ressource

- Rédaction d'un mémoire de 20-30 pages
- 2 journées d'examen comprenant : 4 coachings professionnels évalués + un entretien individuel
- Objectif : maîtriser les compétences nécessaires pour accompagner des personnes de manière professionnelle + rejoindre le réseau des coachs balthasar
- Prix : 1'950.- frs
- Acquis : certificat de coach-personne ressource

Les détails du processus de certifications sont fournis sur demande.